



CURRICULUM VITAE

TALLER DE EMPLEO

¿Qué es la empleabilidad?

Es el conjunto de actitudes y aptitudes que utilizamos o que nos dan capacidad para conseguir un empleo y para evitar el desempleo. La empleabilidad siempre se puede mejorar y se mejora con la experiencia. Pero... ¿Cómo se mejora?

Existen distintas competencias que podemos trabajar, mejorando así nuestras habilidades en la búsqueda de empleo. Algunas son:

1. Autoconocimiento.
2. Motivación hacia el aprendizaje permanente.
3. Flexibilidad y adaptación al cambio. .
4. Iniciativa y autonomía.
5. Competencias digitales.
6. Planificación, organización y gestión del tiempo.
7. Capacidad para analizar el contexto laboral.
8. Habilidades sociales.